

## Kinderbuch-Vernissage am 9. März

# Von Mäusen und Igel

Die in Bümpliz aufgewachsene Danja Leimgruber hat im Rahmen ihrer Maturaarbeit ein Kinderbuch illustriert und geschrieben. Nun wird es veröffentlicht. Die Vernissage findet am 9. März im Stöckli beim Schloss Bümpliz statt.

Als es 2016 darum ging, ein Thema für die Maturaarbeit zu wählen, entschied sich die in Bümpliz aufgewachsene Danja Leimgruber (22-jährig), ein Kinderbuch zu illustrieren und zu schreiben. Da sie schwerhörig ist, kam sie auf die Themen Ausgrenzung und Akzeptanz, mit denen sie sich vertieft auseinandersetzte. So entwickelte sie ihre Geschichte um eine Gemeinschaft von sechs verschiedenen Mäusekindern und einen Igel: Als die Mäusekinder älter werden, sind sie unterschiedlich gross. Das Zwergmäuschen ist besonders klein. Trotzdem versucht es, in der Gruppe dabei zu sein. Doch es klappt

nicht. Das kleine Zwergmäuschen fühlt sich allein und ausgeschlossen, bis es eine Lösung findet, um mit den anderen Mäusekindern Spass zu haben.

### Naturgetreue Farben, einfache Texte und eine wichtige Botschaft

Für Danja Leimgruber, die heute in der Nähe von Solothurn wohnt und zurzeit die Schule für Gestaltung Invers in Bümpliz besucht, war es wichtig, dass die Farben naturgetreu waren und der Pinselduktus den Strukturen der Oberflächen und Fellen entsprach. Die Texte sollten in einfacher, gut verständlicher Sprache verfasst sein. Zentrale Botschaft des Buches mit dem Titel «Zu klein, um dabei zu sein?» ist, dass eine Beeinträchtigung, die einen Menschen von den anderen abgrenzt, auch eine Gabe sein kann, mit der die betroffene Person etwas Gutes vollbringen kann.



Danja Leimgruber.

Bild: zvg

Die öffentliche Vernissage zum Kinderbuch «Zu klein, um dabei zu sein?» von Danja Leimgruber findet am Samstag, 9. März 2019 von 14 Uhr bis 17 Uhr im Stöckli beim Schloss Bümpliz (Bümplizstrasse 93) statt.

## JAKKO Kyudojo in Bümpliz

# Japanisches Bogenschiessen

Seit 2007 üben im Bentelhaus an der Bümplizstrasse 101 im Untergeschoss eine Gruppe Frauen und Männer japanisches Bogenschiessen. 2013 hat der Lehrer, der kaiserliche Bogenmacher Japans, der Gruppe den Namen JAKKO verliehen. Das bedeutet «stiller Tiger» und passt sehr gut zum Raum «Stille Bewegung». Das japanische Bogenschiessen unterscheidet sich äusserlich vom Sportbogenschiessen vor allem durch den sehr langen asymmetrischen Bambusbogen, der ohne irgendwelche Zieleinrichtungen auskommt. Die Kleidung (ein weisses Hemd und ein schwarzer Hosensack) deutet auf die japanische Herkunft dieser Disziplin hin.

Aber Kyudo ist kein Sport - es ist stehende oder bewegte Meditation. Kyudo schult die Konzentrationskraft und fördert Gelassenheit. Es sensibilisiert die innere Wahrnehmung und wirkt sich positiv auf Körperhaltung, Balance und Bewegungskoordination aus. Kyudo ist aber vor allem geistiges Üben zur Entwicklung der Persönlichkeit. Da es nicht auf Muskel-

kraft ankommt, sondern auf feine Bewegungskoordination, ist Kyudo für Frauen und Männer jeden Alters geeignet. JAKKO übt den traditionellen Stil der Heki ryu Bishu chikurin ha. Die Übungszeiten werden jeweils mit einer kurzen Sitzmeditation (Zazen) angefangen und beendet.

Im Winter und bei schlechtem Wetter wird im Raum «Stille Bewegung» auf zwei Meter Distanz der Bewegungsablauf geübt. Drei Qualitäten sind dabei zentral: «Kin» (Balance), «Kei» (Leichtigkeit) und «Chu» (Achtsamkeit). Im Sommer übt die Gruppe bei schönem Wetter auf 28 Meter auf der Winterhälliwiese. Wer japanisches Bogenschiessen «live» erleben möchte, ist jederzeit auch ohne Voranmeldung herzlich willkommen.

Vom 17. - 19. Mai unterrichtet uns unser japanischer Lehrer, Shibata Kanjuro XXI, Sensei, hier in Bümpliz. Leute, die einen Einführungskurs besucht haben, können an diesem Seminar teilnehmen. JAKKO bietet zwei fünfteilige

Einführungskurse an. Sie werden durch Hans Geissberger geleitet, der seit fünfundzwanzig Jahren Kyudo praktiziert. Mitglieder des Vereins unterstützen ihn dabei, so dass die Anfängerinnen und Anfänger individuell betreut werden können. Es können maximal 6 Personen pro Kurs teilnehmen. Das Material wird durch JAKKO zur Verfügung gestellt (Bogen, Pfeil und Handschuh). Alle erhalten eine umfassende Broschüre, die neben der Schiesstechnik auch Einblick in die Hintergründe des Kyudo gibt.

Der Kurs 1 findet ab dem 5. März immer am Dienstag von 19.00 bis 21.00 Uhr und der Kurs 2 ab dem 7. März immer am Donnerstag von 18:15 - 20:15 Uhr im Raum Stille Bewegung statt. Die Kurskosten betragen CHF 180 und beinhalten das Weiterüben mit dem Verein während eines Quartals.

### Anmeldungen bitte an:

jakkokyudojo@gmail.com oder an Yolanda Schneider, 031 971 54 11.

## HIGHLIGHTS DER WOCHE

### 28.2.

#### Konzernverantwortungsinitiative in Bern-West

Als erste Informationsveranstaltung organisiert das lokale Unterstützungskomitee für die Konzernverantwortungs-Initiative am Donnerstag, 28. Februar um 19 Uhr die Vorführung des Films «La buena vida» im Gemeinschaftszentrum Tscharni.

### 2.3.

#### Willkommensanlass für Neuzugezogene

Am Samstag, 2. März 2019, heisst die Stadt Bern offiziell alle neuen Bewohnerinnen und Bewohner willkommen. Beim sogenannten Willkommensanlass können neuzugezogene Bernerinnen und Berner, ihr Quartier und verschiedene Berner Institutionen kennen lernen. Anmelden können sich die neuzugezogenen Bernerinnen und Berner online unter [www.bern.ch/willkommen](http://www.bern.ch/willkommen), via [anlass@bern.ch](mailto:anlass@bern.ch) oder telefonisch unter 031 321 62 10.

Treffpunkt Rundgang um 10 Uhr und Angabe Quartierorganisation Stadtteil VI - Bümpliz-Bethlehem  
Treffpunkt: Bahnhof Bümpliz Nord  
Mühledorfstrasse 20, 3018 Bern  
Quartierkommission Bümpliz-Bethlehem QBB  
[qbb@bluewin.ch](mailto:qbb@bluewin.ch)  
[www.qbb.ch](http://www.qbb.ch)

### 6.3.

#### Por amor al arte

Ein kostenloses westwind-Kunstprojekt im Cheminéeraum des Quartierzentrum Tscharni (Waldmannstrasse, 3027 Bern) für Familien mit Kindern ab 3 Jahren. Aus Liebe zur Kunst wird gebastelt und gemeinsam ein schmackhaftes Zvieri zubereitet. Von 15.30-17.30 Uhr.  
Weitere Infos unter [www.westwind6.ch](http://www.westwind6.ch)

## EISHOCKEY

#### Novizen A

2.3.2019, 17 Uhr

EHC Rot-Blau Bern-Bümpliz - HC Wisle

10.3.2019, 17 Uhr

EHC Rot-Blau Bern-Bümpliz - SC Unterseen-Interlaken

Beide Spiele: Kunsteisbahn Weyermannshaus  
[www.rot-blau.ch](http://www.rot-blau.ch)