



MEDITATION

mit JAY GOLDFARB

Tai Ji und Meditationslehrer

Gründer der Living Tao Stiftung und des Legacy of Wisdom Vereins

8. September 2019

10 - 17 Uhr

Auf Spendenbasis
Empfehlung Fr. 108.-

STILLE *bewegung*

Bümplizstrasse 101, 3018 Bern

KONTAKT/INFOS:

Andrea Wahli 079 391 02 89

andreawahli@hispeed.ch

STOP- LOOK - LISTEN

Dieses Mantra begleitet uns als heranwachsendes Kind bis ins hohe Alter. Sich dabei unseren Konditionierungen im Leben zu stellen und sich derer durch Nichttagieren bewusst zu werden, ist etwas vom Schwierigsten im täglichen Leben. Die Meditierenden verpflichten sich innerlich während eines geschäftigen Jahres, für einen Tag nach innen zu schauen. Indem sie ihren Geist beruhigen, werden sie Momente, in denen sich das Zeitgefühl verändert, erfahren und Raum haben, dem zu lauschen, was wirklich um sie herum und im grösseren Universum erklingt.



MEDITATION

mit JAY GOLDFARB

Tai Ji und Meditationslehrer

Gründer der Living Tao Stiftung und des Legacy of Wisdom Vereins

8. September 2019

10 - 17 Uhr

Auf Spendenbasis
Empfehlung Fr. 108.-

STILLE *bewegung*

Bümplizstrasse 101, 3018 Bern

KONTAKT/INFOS:

Andrea Wahli 079 391 02 89

andreawahli@hispeed.ch

STOP- LOOK - LISTEN

Dieses Mantra begleitet uns als heranwachsendes Kind bis ins hohe Alter. Sich dabei unseren Konditionierungen im Leben zu stellen und sich derer durch Nichttagieren bewusst zu werden, ist etwas vom Schwierigsten im täglichen Leben. Die Meditierenden verpflichten sich innerlich während eines geschäftigen Jahres, für einen Tag nach innen zu schauen. Indem sie ihren Geist beruhigen, werden sie Momente, in denen sich das Zeitgefühl verändert, erfahren und Raum haben, dem zu lauschen, was wirklich um sie herum und im grösseren Universum erklingt.