



Zusätzlich findet am 10. August unser Entekischiessen in Bümpliz statt!



Sitzmeditation und Kalligrafie  
Zu inspirierenden Texten



Hitote 28 m bei schönem Wetter  
Spezielle Schiessformen z.B. 100 Schuss



Pfeilewerkstatt und Yumiunterhalt/Reparatur  
Waraji flechten, Mato kleben



Makiwara in der Stille Bewegung  
und auf der Winterhäliwiese



Mittagessen in der Piazzetta



Enteki 60 m am 10. August

- Praxisorte: Raum Stille Bewegung, Winterhäliwiese, Grossackerstrasse 59
- Praxiszeiten: 9:00 bis 17:00 (Beginn: Montag 9 Uhr in der Stillen Bewegung)
- Leitung: Hans Geissberger mit Yolanda Mittagessen: Piazzetta (muss selber bezahlt werden)
- Kosten: ganze Woche: 60.-CHF inkl. Mittagessen; einzelne Tage 15.-CHF (Verbrauchsmaterial extra)
- Anmeldung für die Kyudowoche: Bitte um Einzahlung des Kursgeldes auf Valiant Benk, Bern z.H. Hans Geissberger CH02 0630 0016 2227 0290 9
- Anmeldung nur Enteki Email: [info@stille-bewegung.ch](mailto:info@stille-bewegung.ch) (Kosten: 25.-CHF)

**Eingeschrieben sind:** Beat Stampfli und Yolanda Schneider