

QI GONG UND TAI JI

Schnupperkurs



ENTSPANNUNG - ZENTRIERUNG - ACHTSAMKEIT-
KÖRPERWAHRNEHMUNG - STILLE - BEWEGUNG

Wann: Samstag, 20. Oktober 2018, 10 - 16 Uhr mit Mittagspause
Wo: Stille-Bewegung, Bümplizstr.101, 3018 Bern
Kosten: Fr.120.00

Infos und Anmeldung:

STILLE *bewegung*

Andrea Wahli
079 391 02 89,
andreawahli@hispeed.ch
www.stille-bewegung.ch

QI GONG UND TAI JI

Schnupperkurs



ENTSPANNUNG - ZENTRIERUNG - ACHTSAMKEIT-
KÖRPERWAHRNEHMUNG - STILLE - BEWEGUNG

Wann: Samstag, 20. Oktober 2018, 10 - 16 Uhr mit Mittagspause
Wo: Stille-Bewegung, Bümplizstr.101, 3018 Bern
Kosten: Fr.120.00

Infos und Anmeldung:

STILLE *bewegung*

Andrea Wahli
079 391 02 89,
andreawahli@hispeed.ch
www.stille-bewegung.ch