

Regelmässige Angebote

Montag	18:00 - 19:15	Qi Gong für Fortgeschrittene
	19:30 – 20:30	Qi Gong / Tai Ji Anfänger
Dienstag	17:00 – 18:30	Kinderkyudo
	19:00 – 21:00	Kyudo für Erwachsene
Mittwoch	9:00 – 10:15	Qi Gong / Tai Ji für ältere Menschen
	16:15 – 17:15	Tai Ji auf Anfrage
	17:30 – 18:30	Tai Ji Fortgeschrittene
	19:00 – 20:15	Tai Ji Fächer für Fortgeschrittene
Donnerstag	18:15 – 20.30	Kyudo für Erwachsene
Freitag	Letzter im Monat 18:15 – 19:45	Yoga 50+
	Alle 14 Tage 18:30 – 20:00	Kurs Tanzimprovisation