

FrauenKörperTanz

Beweglichkeit für Körper und Geist

Kreativer Tanz, Körperwahrnehmungsübungen und Körperbilder

Sie erfahren in diesem Kurs die Zusammenhänge von Körper und Geist –
Den Körper in seinen Einzelteilen und seiner Ganzheit wahrnehmen.

Damit Schweres sich lösen kann, unbewusste Körperregionen lebendig
werden.

So dass spielerische Leichtigkeit und Vitalität in den Körper fliesst

Tiefe und Schwere darf man nicht verwechseln.

Was aus der Tiefe kommt, ist leicht.

Wie könnte es sonst aufsteigen.

PALUCA

Kursleitung:	Rahel Marti Dipl. Bewegungspädagogin, PSB Beratungs- und Praxiskompetenz in Transaktionsanalyse
Daten:	jeweils Mittwochmorgens 13. Januar bis 17. März 2010
Zeit:	09:00 – 10:30 Uhr
Ort:	Raum Stille Bewegung Bümplizstrasse 101, 3018 Bern
Kosten:	Fr. 175.— 5 mal 13.1./20.1./27.1./2.2./9.2.10 Weiter führend Fr. 175.— 5 mal 17.2./24.2./3.3./10.3./17.3.10 (1.5 Std. pro Lektion Fr. 35.-) Einstieg jederzeit möglich
Anmeldung:	Tel. 031 991 16 51 Rahel Marti Lorbeerstrasse 2, 3018 Bern www.rahelmarti.ch info@rahelmarti.ch