

STILLE *bewegung*



Bümplizstrasse 101, 3018 Bümpliz (Bentelihaus) Eingang Seite Stadtbach beim Veloständer
www.stille-bewegung.ch

Jeden Montag	18.00-19.15 Qi Gong Fortgeschrittene Anmeldung 079 39 10 289 oder andreawahli@hispeed.ch Andrea Wahli
	19.30-20.30 Tai Ji Living Tao Anmeldung 079 39 10 289 oder andreawahli@hispeed.ch Andrea Wahli
Jeden Dienstag	16.30-17.30 Uhr Keine Praxis in den Berner Schulferien! Japanisches Bogenschiessen für Kinder – Kyudo Einführung in das japanische Bogenschiessen und Übungsgruppe für Kinder von 8 - 14 Jahren Einstieg bei freien Plätzen jederzeit möglich Halbjahresbeitrag 200 Fr. Anmeldung erwünscht 031 991 55 08 oder hans.geissberger@bluewin.ch
	18.15-20.15 Kyudo (Japanisches Bogenschiessen für Erwachsene) Besucher sind herzlich willkommen! Einführung nach Absprache Anmeldung erwünscht 031 991 55 08 oder hans.geissberger@bluewin.ch
Jeden Mittwoch	9.00-10.30 FrauenKörperTanz (Thema unter www.rahelmarti.ch abrufbar) Anmeldung 031 991 16 51 oder info@rahelmarti.ch Rahel Marti
	17.30-18.45 Qi Gong Anmeldung 079 39 10 289 oder andreawahli@hispeed.ch Andrea Wahli
	19.00-20.00 Tai Ji Fächer Anmeldung 079 39 10 289 oder andreawahli@hispeed.ch Andrea Wahli
Jeden Donnerstag	12.10-12.50 bei sich selbst sein – entspannen durch Körperwahrnehmung Einstieg jederzeit möglich. Nähere Informationen unter www.miramicus.ch Anmeldungen 031 971 43 70 oder info@miramicus.ch Mira Neumann
am Freitag	Zeit nach Vereinbarung Shiatsu Denise Milesi, Anmeldungen unter www.stille-bewegung.ch
Jeden Freitag	18.15-20.15 Kyudo (Japanisches Bogenschiessen für Erwachsene) Besucher sind herzlich willkommen! Einführung nach Absprache Anmeldungen an hans.geissberger@bluewin.ch oder 031 991 55 08
Samstag, 5.6.	9.00 – 17.30 FrauenKörperTanz mit den 13 Frauenaspekten und der Transaktionsanalyse Flyer: http://www.rahelmarti.ch/pdf/WeekendFrau2.pdf Anmeldung 031 991 16 51 oder info@rahelmarti.ch Rahel Marti

Donnerstag, 10.6.	19.00 – 20.30 Sho-do Übungsgruppe Für interessierte Personen mit Grundlagen der japanisch-chinesischen Kalligraphie. Die Übungsgruppe findet <i>ohne</i> Lehrkraft statt. Wir orientieren uns an den Vorlagen von Sanae Sakamoto. Kosten: Fr. 20.- pro Abend (Raummiete) Pinsel, Reibstein, Reibtusche und Filz bitte mitbringen. Beschwerer sind vorhanden. Papierverkauf Weitere Daten: 1. Juli, 9. September, 7. Oktober, 4. November, 2. Dezember Anmeldung erwünscht 031 991 55 08 oder hans.geissberger@bluewin.ch
Freitag, 11.6.	18.15. -20.15 Gedenkanlass für Beat Tschopp Die Kyudogruppe Stille Bewegung praktiziert im Gedenken an Beat. Evtl. ist die Taiji-Fächergruppe auch dabei. Zu diesem Anlass sind alle herzlich willkommen. Anschliessend werden wir an Beat's Grab gehen und dort das Kannon-Sutra für Beat rezitieren. Eine Anmeldung ist nicht nötig.
Samstag, 12.6.	10.00 – 16.00 Taiji-Kurs: Stab Geübt wird mit einem Bambus oder Ratanstab. Dabei handelt es sich um eine ca. 15-Min.Taiji-Form, welche die Konzentration sowie die Koordination der Bewegungen schult. Die Abfolge der Form kann als Bewegungsmeditation oder als Kampfkunst ausgeführt werden. Kosten: 90.-Fr. Anmeldung an Robert Urban 031 971 19 72 oder r.urban@gmx.ch www.stille-bewegung.ch/assets/files/Taiji-Stab_2010.pdf
Samstag, 19.6.	14.00-15.00 Uhr Teezeremonie am Samstag Gönnen Sie sich eine Stunde Ruhe Eintritt: 20 Fr. Anmeldung erwünscht 031 991 55 08 oder hans.geissberger@bluewin.ch
Sonntag, 20.6.	9.00 – 13.00 Kyudo: Enteki-Schiessen (60m) auf der Winterhäliwiese Praktizieren werden wir: Makiwara (ca. 2m); Hitoté (28m); Enteki (60m) Wir werden von 9 bis ca. 13 Uhr praktizieren und anschliessend bei Housi im Garten grillieren. Salat zum Buffet ist herzlich willkommen. Z'Trinke wird Housi parat haben (Wasser, Bier, Wein). Unkostenbeitrag: 10.-Fr. pro Person Bei schlechtem Wetter findet ein Hitoteschiessen in der Turnhalle der Sek Bümpliz statt. Anmeldung erwünscht 031 991 55 08 oder hans.geissberger@bluewin.ch
Samstag, 26.6.	9.00-1130 Uhr Zeichenkurs Zeichnen heisst sehen – und ist lernbar! Es bleibt nicht nur talentierten Menschen vorbehalten wie oft angenommen wird. Es geht darum die Welt in ihrer Vielfalt und Schönheit visuell neu zu entdecken und zu betrachten. Mit den so gewonnenen Eindrücken gelingt es die gewünschten Motive wirklichkeitsgetreu umzusetzen. Mit einfachen Übungen schulen wir unser Auge und werden für das Wesentliche sensibilisiert. So können schon nach kurzer Zeit auch anspruchsvolle Motive zu Papier gebracht werden. Dieser Kurs ist sowohl für Anfänger/Innen als auch für Fortgeschrittene geeignet und wird von einer erfahrenen Kursleiterin unterrichtet. Anmeldung 079 39 10 289 Andrea Wahli
Vorschau auf Juli 2010	
<ul style="list-style-type: none"> • 1. Juli Shôdô-Übungsgruppe mit Andrea Wahli und Housi Geissberger Flyer: http://www.stille-bewegung.ch/index.php?id=86 • Kyudocamp in Champlemy vom 3.-10 Juli 2010 www.stillebewegung.ch/assets/files/Kyudocamp%20in%20Champlemy%20vom%203.pdf • 12. – 16. Juli Einführungskurs japanisches Bogenschiessen für Kinder Kurs 1: 9.30 – 11.30 ausgebucht!; Kurs 2: 14.00 – 16.00 ausgebucht! 	